

# はばたき

2015. No. 80

## —丸となつて—



仲間が広がる。必ず大きな、大切な力となる。  
加わる人の努力、先輩からの導き、見据えるものは……  
一丸となつて、進むべし。

千日 清



## 桜の頃に想う・・・・・

大久保学園 学園長

中原 強

この地に障害を持った人たちが暮

らし始めたのは昭和47年のことで  
す。地域の皆さんに支えられながら大

久保学園が設立して44回目の季節が

過ぎてしました。社会情勢が目

まぐるしく変貌を遂げる中、社会福

祉の法制度も時代背景に追いつくよ

うに整備され今日に至つて来たよう

に思えます。

その基本は、個人が住み慣れた地

域において、人として尊厳を持ち、

誰もが自立した生活が出来るように

支えることにより、そのためには社会

連帶の考え方による総合的な支援

が行われるように見直しが繰り返さ

れてきた。措置・支援費・自立支援

法と激動の制度改革の中、現制度の

総合支援法に到達しました。私たち

は利用者・保護者と共にこの地域で

の暮らしを大切にしながら、これから

も皆さんの想いを大切に基本理念

いと思うところです。  
私達法人の理念は、  
1. 人権の尊重  
2. 社会への参加  
3. 人の立場に立ち、思いやる優しさ  
4. 期待に応える

当然、これまでにも法人が目指す  
ところの姿勢は事業計画の中で全職

員に説かれてきました。しかし、職員の意識の中で繰り返し確認  
できるよう心掛けています。

全職員がこの理念の意味を自ら考  
えて行動に移して行くことが大切と  
思つているところです。

今年の桜は例年よりも開花が早  
く、粘り強く舞つて行つたように思  
えます。表紙の写真は、本年度の新  
規採用職員が辞令交付を受けた直後  
に撮影したもの。職員の確保が  
極めて困難な時代であるにも関わら  
ず26名の職員が法人の一員となりま  
した。この時から一ヶ月が過ぎた彼  
らは今、意気揚々とそれぞれの部署  
で利用者と向き合い、共に汗を流し  
始めました。社会人としての一歩を  
踏み出した職員をどう育成していく  
のか。先輩となる職員は振り返りが

はモチベーションを持つて臨めてい  
るか。福祉は人なりとは良く使われ  
る言葉です。正しくその通りであり、  
法人として人材の育成に将来を託し  
ていくことが肝要であると認識し実  
践して参ります。加えて、求められ  
るサービスの質と量が高まる中、利  
用者と真摯に向き合い、その関係性  
に悩みながらも共感を深め、日夜表  
裏なく各自の業務に取り組んでくれ  
る職員の存在が何より逞しく思えて  
なりません。

毎年、桜の頃には別れがあり、出  
会いがあります。そして、それぞれ  
の事業所の在り様を凛とした気持ち  
で思い浮かべて見ます。そんな中、

昨日と変わらない利用者の笑い声が  
聞かれて来るのです。桜は自由奔放  
な個性の持ち主です。不得手などこ  
ろに手こずりながらも、最高の輝き  
を放つてくれる。その一瞬の舞に私  
たちは愛しさを覚えます。

利用者、ご家族が必要とした時に  
必要な福祉サービスが提供出来るよ  
うに法人一体となつた事業を展開し  
て参りますので今後共、宜しくお願  
い致します。



矢野さん(左)と廣川さん(右)

この春厚生労働省より  
新任職員が宿泊研修をされた  
時の感想を寄せて頂きました。

厚生労働省 矢野 玲奈

厚生労働省 廣川 晶子

大久保学園の研修では、3日間と短い時間ではありました。お忙しい中研修を受け入れて下さった大久保学園のみなさまに、改めて深く御礼を申し上げます。本当にありがとうございました。

この研修で、障害者福祉の実現のために何が必要なのか、考えさせられました。

まずは、「働くこと」は障害の有無に関係なく、暮らしの充実のために大切なものだと気づきました。利用者の方がいきいきと、そしてまじめに仕事や活動に取り組む姿にはハッとさせられました。もう一つは、「人との暖かな関わり」です。学園のみなさんは、互いに打ち解けた、対等なやりとりで関わっておられ、家族のような信頼関係を感じました。また私たち研修生に対して明るく沢山話しかけてきて下さるのを見て、色々な人と出会いたい、話したいという欲求は、誰しも持っている人間らしい欲求なのだと思います。

しかし、障害者の方の「働くこと」や「関わり」の実現にはいくつもの課題があることも認識しました。例えば、せつかく就労に繋がってもなかなか継続しないこと、問題が起こる前に予防的ケアを行うにはとても人員が足りないこと、地域の方とよい関係を築くには地道な努力が必要のこと……。更に、職員の方のすばらしい仕事ぶりに感銘する一方で、仕事の大変さにも驚きました。福祉・介護分野の離職率の高さや人材不足が指摘されて久しいですが、実際の現場を見て大変さを実感し、利用者の方と職員の方の両者のために、福祉・介護分野における働きやすいシステムづくりが不可欠だと痛感しました。

今回大久保学園で様々な経験をさせて頂き、改めて、人々のより良い暮らしのために役に立ちたいという覚悟を新たにしました。これから行政官として勤めるに当たって、現場との繋がりを常に意識し、意義ある政策を立案、実施していくたいと思います。これからもどうぞよろしくお願い致します。

全国各地、すべての施設で大久保学園のような笑顔溢れる環境の土壤をつくることが行政の仕事であると考えております。各施設での笑顔がなければ、私たち行政の責務は果たしたことになりません。今後、社会福祉の分野は価値観の多様化、高齢化に伴いこれまで以上により高い壁に向かっていくかなければならぬと、研修を通じて改めて感じました。そのような中で、現場と行政は単に役割が異なるだけで、両輪となつてその高い壁を乗り越えて行く必要があります。大久保学園の利用者の皆様の笑顔、そして職員の皆様の笑顔を忘れず、今後業務に励んでいきたいと思います。

最後になりますが、様々な御配慮頂いた学園長や施設長、御指導頂いた全て職員の皆様に改めて感謝の意を表し、結び

先日、研修の一環で大久保学園に2泊3日お世話になりました。職員の皆様、利用者の皆様が共に温かく迎えて下さい、大変充実した研修となりました。有難うございました。私は障害のある方と長時間触れ合うのは初めてでしたので、障害を頭では理解していても戸惑いが生まれてしまふのではないかと不安に思い、緊張もありました。しかし研修を終えた今は、その間利用者の皆様と心を通わせた一瞬一瞬が宝物です。

印象的だったのは、その利用者の皆さんの笑顔を引き出している職員の皆様の笑顔です。皆さん利用者想いの素敵な方がばかりで、利用者の皆さんへの呼びかけに笑顔で応えていらっしゃいました。笑顔と笑顔で心が通い合っている瞬間を多く目にしました。

印象的だったのは、その利用者の皆さんの笑顔を引き出している職員の皆様の笑顔です。皆さん利用者想いの素敵な方がばかりで、利用者の皆さんへの呼びかけに笑顔で応えていらっしゃいました。笑顔と笑顔で心が通い合っている瞬間を多く目にしました。

## ペンシルバルーン

### 光風みどり園

光風みどり園では27年の1月から、船橋ボランティアセンターに依頼して活動日の土曜の午後に来園して頂き、様々な活動をしています。ボランティアセンターに問い合わせたところ多くの団体が登録しており、30を超す活動内容がありました。囲碁や踊り、演奏、コーラス、アニマルセラピーなど、人気のある団体は2～3ヶ月前に予約をしないと来て頂けない事もあるそうです。

実施当日までに多くの団体の中から希望団体を選び、センターに申請します。参加のお返事が頂けると事前の面談を組み、担当者の方に園内の活動スペースや物品等の確認をして頂き、当日を迎えます。来て頂くボランティア団体の方も色々な施設に来て披露した経験のある方々が多く、雰囲気やリアクション等も「ある程度イメージが出来ます」と心強い回答です。初めて声を掛けさせて頂いたのはリズム体操をしているご婦人でした。

土曜の開所日には通常50名強の出席があるので、光風みどり園の長い廊下には、ほぼ全員の方が集まつて体を動かす事が出来ました。また保護者の方々にも参加して頂く事が出来ました。



今までにリズム体操、マジック、ハワイアンダンス、ペンシルバルーンの活動を行ってきました。4月に行つたペンシルバルーンでは様々な形のバルーンを作つて頂きました。風船を恐がる利用者も勿論いました。席には付いていましたがキシリシねじられる風船を前に、耳に手を見守っていました。ですが作品が出来ると自分の分をしつかり確保していました。また一人で4～5つの作品を持ち帰り用のビニール袋に入れていました。また一人で4～5つの作品を大事そうに抱えて帰る利用者もいました。色も多彩でとても華やかな時間になりました。

今では「次はどんな人達がくるの?」「次は〇〇を呼んで!」等の声も聞かれるようになりました。これからも利用者さんの笑顔を作りだすために、土曜の午後のひと時を計画していきたいと思います。(入澤)

今までにリズム体操、マジック、ハワイアンダンス、ペンシルバルーンの活動を行つてきました。4月に行つたペンシルバルーンでは様々な形のバルーンを作つて頂きました。風船を恐がる利用者も勿論いました。席には付いていましたがキシリシねじられる風船を前に、耳に手を見守っていました。ですが作品が出来ると自分の分をしつかり確保していました。また一人で4～5つの作品を持ち帰り用のビニール袋に入れていました。また一人で4～5つの作品を大事そうに抱えて帰る利用者もいました。色も多彩でとても華やかな時間になりました。

5月4日(月)に大久保学園の園庭にてバーベキュー大会を行いました。目的は連休の最中、利用者に楽しい一時を過ごしてもらう事にあります。

当口は強風ではありましたがあがよく、9時から準備が始まりました。楽しみにしている利用者さんは颯爽と外へ出てきて、進んで一緒に準備を手伝ってくれました。11時半から腕っ節の良い、大久保学園の男性職員が利用者の目の前で「焼肉・ワインナー・焼きそば」を調理し、若手職員や新任職員がウェイター、ウェイトレスとなつて張り切りました。

続いて12時半からはレクリエーション大会を行いました。一つ目の種目はスタンプラリーです。これは園内に新任職員にスタンプを持つて隠れてもらい、利用者には配布されたスタンプ用の台紙12か所を全部埋めて戻つてくるといった内容です。堂々と歩いている職員、細い隙間に隠れて誰にも見つからない様にしている職員と、新任職員も十人十色でした。制限時間は20分設けていましたが、利用者の皆さんは苦戦して10分延長しました。約80名中15名ほどがスタンプを全て揃え、戻つてくる

## B B Q 大会を終えて 大久保学園

### 大久保学園

ことができました。そのあとも一人三脚、ボーリング、輪投げ、玉入れ、借り物競争、スポーツチャンバラと行つていきました。利用者も職員もたくさんの種目に参加ができ、楽しい時間を過ごすことができたようです。(飯田)



# 辿る記憶

## ずっと、支援員として生きていきたい

みどり園 伊藤 純永

理論等を講義で学んでいましたが、正直に言うと机上の学問ではピンとこないことが多く、面白くないと思っていました。そんな時、約一ヶ月知的障害者の入所施設に泊まり込みで実習させて頂きました。そこでこんなに楽しい仕事があるのかと思い、実習後も現場で支援員として仕事をする自分の姿を想像するようになっていました。実習以前は「知的障害者の方と接する機会がなくもともと人見知りが激しい上に、口下手な自分が一ヶ月近くも泊り込んで実習なんてできるのだろうか」と不安でしたが、日を重ねるごとに利用者の皆さんと打ち解け、楽しいと思う気持ちの方が強くなつていきました。知的障害者の方がもつてている魅力というよりは利用者一人一人の個性に惹かれていったという感覚が強かつたと思います。どの利用者の方もご自分から歩み寄つて下さり、実習が始まつたばかりで右も左もわからなかつた私はその優しさに本当に救われました。

利用者の皆さんと喜怒哀楽を共にし、誰かのためにあれこれ悩んで体を動かして、利用者と一緒に生きていく、こんなに大変で楽しい仕事があるでしようか。みどり園で勤務し、気がつけば14年ほど経っています。支援を行って上でもうだけではなくなりました。利用者の皆さんとこの仕事との両立が時間的にも体力的にも大変で、この仕事を辞めようと思つたこともあります。しかしながら、こうしてこの仕事を何とか続けてこられたのは、みどり園の利用者の皆さんのが好きだからです。願わくばずっと一人の支援員として、利用者支援に携わつて生きたいと思っています。



私が障害者施設の生活支援員になろうと思ったきっかけは、とてもありふれていますが、大学3年生の時に現場実習を経験させていただいたことでした。大学では社会福祉を専攻しており、福祉に関する制度や法律、

理窟等を講義で学んでいましたが、正直に言うと机上の学問ではピンとこないことが多く、面白くないと思っていました。そんな時、約一ヶ月知的障害者の入所施設に泊まり込みで実習させて頂きました。そこでこんなに楽しい仕事があるのかと思い、実習後も現場で支援員として仕事をする自分の姿を想像するようになっていました。実習以前は

「知的障害者の方と接する機会がなくもともと人見知りが激しい上に、口下手な自分が一ヶ月近くも泊り込んで実習なんてできるのだろうか」と不安でしたが、日を重ねるごとに利用者の皆さんと打ち解け、楽しいと思う気持ちの方が強くなつていきました。知的障害者の方がもつてている魅力というよりは利用者一人一人の個性に惹かれていったという感覚が強かつたと思います。どの利用者の方もご自分から歩み寄つて下さり、実習が始まつたばかりで右も左もわからなかつた私はその優しさに本当に救われました。

利用者の皆さんと喜怒哀楽を共にし、誰かのためにあれこれ悩んで体を動かして、利用者と一緒に生きていく、こんなに大変で楽しい仕事があるでしようか。みどり園で勤務し、気がつけば14年ほど経っています。支援を行って上でもうだけではなくなりました。利用者の皆さんとこの仕事との両立が時間的にも体力的にも大変で、この仕事を辞めようと思つたこともあります。しかしながら、こうしてこの仕事を何とか続けてこられたのは、みどり園の利用者の皆さんのが好きだからです。願わくばずっと一人の支援員として、利用者支援に携わつて生きたいと思っています。

## 振り返れば

ふなばし工房 江澤 智子



この原稿を書かせて頂く事になりました。久しぶりに15年前の事を思い出す事となりました。私が入社したのは2000年の4月、当時の私は大学で農学部農芸化学科を専攻し植物栄養・肥料学研究室に入りました。

その学びには打ち込まず、テニスのサークル活動に明け暮れる日々、クッキーを焼いてくれる母親像への憧れから始めた趣味が高じてパン屋でアルバイトをする等、あれこれ夢中になりました。そんな私も卒業後は結局どれも中途半端で終わつていました。そんな事が出来ればと心の片隅にあつた気持ちが徐々に強くなりましたが、周囲の反対はありました。福祉関係の仕事に就く事を決意しました。友達は企業への就職活動を始めていた中、私はヘルパー2級の資格を取りました。秋頃から始まつた就職説明会に行き、そこで福祉の仕事の多さや奥深さを知りました。友達に福祉関係へ就職する人は当然いないので相談する人もおらず、「さて、じゃあどうしよう。」と悩みながらの日々でした。

そんな私は、大久保学園の採用試験に奇跡的に合格しました。入所施設で1年間働き、次にふなばし工房の食品加工班に異動となりました。食品加工班ではパン屋でのアルバイト経験や、大学で学んだ発酵学や食品化学等が生かすことができました。更に大学の研究室でサンゴ砂によるトマトの水耕栽培を行つていたので、農園で水耕栽培をはじめる時に研究室の中林先生を紹介する事が出来た事等、これまでの経験が役に立ち、どこか運命を感じて仕事をしています。そして、振り返ると何も分からぬ私を色々な方々が支えて下さったからこそ、今もこの現場で働く事が出来ているのだと、感謝の記憶が巡ります。

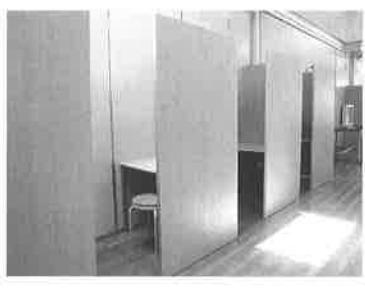
# それぞれの施設だより



## 光風みどり園



## 大久保学園



現在日中活動班は六班により構成されています。

その中の一つである室内班の作業内容は、業務用一斗缶のキャップ加工子供向けの雑誌の袋詰め作業を行っています。そこで取り組む利用者さんの活動場を過ごしやすく意欲的に参加出来るよう以前からハード面の工夫をしてきましたが、昨年個別スペースの設備を導入しました。室内班のフロア内に一人で過ごせるスペースを確保しました。導入当初は使用する方々を決めて、周囲の声や人の動き等、環境の変化を苦手とする方々へ優先的に提供していました。効果は直ぐに現れ、以前は耳を塞ぎ大声を出していた方が落ち着き集中して取り組める様になりました。さういふ経緯で、個別スペースから集団の輪の中で普通に活動が出来る様になっていました。本人が自らの意思で行動し、皆の中で活動している姿にとても驚いた事を覚えています。現在、本来の使用目的と並行して様々なニーズに対応出来るよう個別スペースを自由に使って頂いています。それにより個別のスペースで休憩する気分転換を図る等フリースペースとして使用する方が増えて来ていますので、引き続き有効的に活用していくたいと思っています。

これからも利用者さんや保護者の方々又は地域の関係機関から、大久保学園の中活動は過ごしやすい環境と毎日意欲的に取り組める質の高い活動班であると思って頂ける様努めでいきたいと思います。(会田)

今年もゴールデンウイークはお忙しだしました。ごどもおかげ様では大忙しだしました。ごども今

の日といえばこいのはばかりパンの日といえます。そこでたくさんの施設からこいのぱりパンの注文が毎年

入ります。また、こどもの日と言つては、新年度最初の光風みどり園行事は「お花見」です。雨の続く中、天候への期待と不安を抱えながら迎えました。当日の予報は曇りのち雨で朝から小雨の降る中、皆の気持ちが天まで届いたようで、昼間近には

雨も止みました。強い風に負けることなくお花見の当日に一番美しい姿を見せてくれました。光風みどり園の美しい桜と共に、園庭には利用者の笑顔も満開となり、クイズに手を天高く上げて答えていました。

た。利用者の皆さんも、新体制となつて動き始めています。今年は、陶芸班、造形班（キヤンドル）の製品販売開始という大きな目標があります。他の作業班もそれぞれに計画を立て、目標達成に向かって利用者と職員が一丸となり活動しています。

私自身、今年度は園芸班に配属になりました。ユニットの周りや作業に向かうふれあいの小路に、たくさんの方を植えていきます。自分たちが育てた花で園内を彩り四季を感じ、利用者に気持ちよく過ごしていただける環境を提供していきたいと思います。

注文を頂きました。この他にも各直売所に卸すパン・お菓子・ジャム等の加工を、私たちふなばし工房食品加工班では利用者・職員一丸となつて行いました。私たちの作った商品を食べて、たくさんのお客様が満足頂けたらと思い毎年加工を行つて顶けたらと思つて、年に加工を行つてきました。今年も子供たちの笑顔の花がたくさん咲く子どもの日になる事を願いこいのぱりパンを揚げる様に、こいのぱりパンを焼き上げ大好評を頂きました。(山元)



(福田)



栗) いつて頂きました。こうして27年度も楽しい思い出を積み重ねて



大久保学園障害者就業・生活支援センターが開設してから、昨年の11月で5年目を迎えることとなりました。職場での定着支援を中心に安定した就労を継続する為の生活支援といった、一的な支援サポートを行って参りました。関わるケースについても発達障害の方や難病疾患の方等からのご相談もあり、相談者の幅も広がっている現状にあります。

さて、昨年度末の3月18日に就業・生活支援センター主催の第2回地域意見交換会を開催しました。障害者雇用を進めている企業3社を迎え、パネルディスカッション形式にて講話を頂きました。特例子会社での取り組み・支援体制について、地域に根差した取り組み等、3社それぞれに特徴のあるお話をあり、ご参加頂いた皆様の今後の就労支援に少しでも役に立つことのできる意見交換会であればセンターとしてもうれしい所です。

(矢吹)

改めて関係者の皆様に、御礼申し上げ、今年度も変わらぬご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。(矢吹)

改めて関係者の皆様に、御礼申し上げ、今年度も変わらぬご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。(矢吹)

改めて関係者の皆様に、御礼申し上げ、今年度も変わらぬご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。(矢吹)

改めて関係者の皆様に、御礼申し上げ、今年度も変わらぬご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。(矢吹)

(小澤)

改めて関係者の皆様に、御礼申し上げ、今年度も変わらぬご指導ご鞭撻の程、宜しくお願い致します。(矢吹)



これからも相談支援を利用していく励んでまいりたいと思います。存在が出来たと言つてもらえるようになります。しかしも多々あるとは思いますが今後もよろしくお願ひ致しま

す。(森川)

平成3年に法人が始めて立ち上げたグループホームとが開所され、利用者8名での生活が始まりました。そ

れから14年経った今では14箇所のホームに74名の利用者が生活しています。設備面でも全ホームにスプリンクラー設置を行う等、14年間でグループホームも大きな変化を見せてきました。その中でも平成16年に開所した大穴ホームがこの度全面建て替えを行い、新たに生まれ変わりました。平成27年1月から着工し、そのまま間住んでいた4名の利用者は仮住まいへと移り、生活をしていました。

住み慣れた家を離れるのは寂しい気持ちは湧いてくるのが分かります。何となく利用者様を遠巻きに見ながら近くに感じ、大切な存在に感じるようになります。

支援員の仕事にも近いものがあるように感じます。利用者がその人らしく持つている可能性を十分に發揮できるように常に考えています。コミュニケーションを取り、生活環境を整えていき、利用者からのメッセージを汲み取つて、より良い支援を目指していきます。これらを支援の基本に据えて、日々利用者と向き合つていきたいと思います。(内山)



人事往来

阿部平野、眞子成志、佐藤友里恵、廣美淳史、森川三須、奈緒千明、斎藤千眞紀、天野行秀、本葉倫代、山飯田真史、本原口隆太、本島田真美江、本松田奈子、本原口可奈子、本中谷あかり、本永森垣公亮

大久保学園  
ふなばし工房  
光風みどり園  
みどり園

み 光 光 大 大  
ど 風 風 久 久  
り み み 保 保  
園 り ど 学 学  
園 り 園 園  
園

14 3 7 12  
名 名 名 名

退職者

異動職員

幼い頃から障害を持つた子との関わりが多かったこともあり、大きな迷いもなく福祉を学ぶ世界に入りました。数年前に大学を卒業し、在宅ケアの事業所で忙しくも有意義な数年を過ごしました。

の子に出会いいました。支援をする上で沢山の苦労がありましたが、一年一年彼女なりの確かな成長を見る事ができました。そして、その成長を見逃さず、必死に彼女の自立を目指そうと後押しする彼女の母親の姿もありました。「出来ないことも多いけど、出来ることを活かして自立してほしい」と不安を感じながらもいつも前向きに彼女の将来を考えていきました。その家族と出会つたことで障害を持つた方の社会での生きづらさや家族の想いを知ることができました。この経験を通して「障害についての学びを深めたい」「自立の為のサポートがしたい」と思い、自立に向けて幅広く支援をしていき大久保学園への入職を決意しました。



新任職員の想い

大久保學園

和田里美

私自身、社会人を経験して沢山の出会いや学びがあり、そこでの出会いでやりがいや目標を見出しが出来ました。就労を通して人でも多くの方が同じようにやりがいや生きがいを見つけ、自立した生活が送れるよう支援したいと思います。また、ご家族の不安や想いにも寄り添った支援が出来るよう努力していくたいと思います。

入職して数ヶ月、沢山の笑顔に会まれて仕事ができること、本当に嬉しく思います。



今年度より編集を担当させて頂く  
飯田です。

分かりやすく、  
読みやすい「はばたき」を作成して  
いける様に頑張っていきます。

大久保學園後援會

寄付金

平成二十六年九月二十五日  
平成二十七年五月十日

行事予定	
4 施設全体行事	定期健康診断
7/29~30	
<b>大久保学園</b>	保護者会
8/8	夏休み
8/9~16	
<b>みなばし工房</b>	夏休み
8/13~16	
<b>光風みどり園</b>	胸部レントゲン撮影
7/11	夏休み
7/13~16	
7/18	納涼祭
<b>みどり園</b>	夏休み
8/9~16	